



EJERCICIO FASE OPOSICIÓN

EXAMEN PRÁCTICO

**TRES PLAZAS DE PEÓN DE
LIMPIEZA EDIFICIOS
MUNICIPALES DEL EXCMO.
AYUNTAMIENTO DE VENTAS
DE RETAMOSA.**

**19 DE NOVIEMBRE DE 2024
18:00 HORAS**



SUPUESTO PRÁCTICO Nº 1

Usted es personal de limpieza del Ayuntamiento de Las Ventas de Retamosa, y en el ejercicio de sus funciones, se le van a plantear distintas cuestiones relacionadas con su puesto de trabajo.

Es Vd. la persona encargada de la limpieza en un edificio municipal, para ello debe realizar la limpieza diaria de una de las plantas del inmueble centrándose en los despachos, las oficinas, la sala de reuniones, los aseos, los suelos y las papeleras.

Le proporcionan un carro con todos los materiales y productos de limpiezas que va a necesitar.

A continuación, debe responder a las siguientes preguntas relacionadas con la limpieza de centros públicos.

1. ¿ Cómo procedería a la limpieza de los monitores y pantallas de los ordenadores que se encuentran en los despachos municipales? (Valoración de la pregunta: 1,5 puntos.)

2. El orden de limpieza de sanitarios debe ser el siguiente (marque el que corresponda): (Valoración de la pregunta: 1 punto).

a) Lavabo, bidé, inodoro, bañera.

b) Lavabo, bañera, bidé, inodoro

c) Inodoro, bidé, bañera, lavabo.



3. Asocie mediante flechas: la propiedad de los siguientes fenómenos físicos: (Valoración de la pregunta: 1 punto)

- | | |
|------------------|--------------------------------------|
| Poder humectante | Capacidad de romper una suciedad. |
| Dispersión | Capacidad de emulsionar la suciedad. |
| Suspensión | Propiedad de mojar. |

4. A la hora de limpiar una ventana pequeña, los pasos a seguir son los siguientes, ordénelos: (Valoración de la pregunta 3 puntos)

- Limpiar ahora los marcos inferiores de la fila más alta con una esponja bien escurrida, antes de iniciar la limpieza de la fila siguiente.
- Humedecer con una esponja la fila superior.
- Al limpiar los cristales en el interior del edificio, hay que colocar siempre una esponja debajo del limpiacristales para evita que caigan gotas en el suelo.
- Al quitar el agua inclinar la guía para que el agua pueda salir bien hacia abajo.

Indique en la siguiente tabla el orden que corresponda:

1º -	2º-	3º -	4º-
------	-----	------	-----

5. Nos encontramos una mancha de tinta en un mueble de madera natural encerada, ¿cómo la quitaríamos? (Valoración de la pregunta: 1 punto)

6. Dentro de un despacho (Valoración de la pregunta: 3 puntos)

6.1. ¿Con qué producto se deben fregar los suelos de terrazo?

- Con lejía diluida en agua en una proporción de 1 de lejía por cinco de agua.



- b) Con un detergente con pH neutro
- c) Con detergentes que contengan sosa cáustica para absorber las manchas.

6.2. A la hora de limpiar un ordenador, ¿para qué utilizarías la muñequera de conexión a tierra?

6.3 ¿Cómo limpiaría una mancha de yeso en un suelo de mármol?

6.4 Los asientos de rejilla, de sillas y sillones se limpiarán:

7. Dentro de los materiales y útiles a la hora de limpiar (Valoración de la pregunta: 2 puntos).

a) **¿Qué tipo de materiales textiles podemos encontrar entre las herramientas de trabajo de limpieza? Enumere, al menos, 5 de ellos:**

b) **Indique los 5 útiles de limpieza que se usan para barrer los suelos y pavimentos:**



8. Acaba usted de pasar una fregona mojada en una estancia que previsiblemente va a ser objeto de tránsito. ¿Qué medidas preventivas adoptaría para evitar caídas al mismo nivel, tanto para usted, como para terceros? (Valoración de la pregunta: 1,5 puntos).
9. La empleada que ha mezclado agentes químicos presenta una quemadura en el antebrazo. ¿Qué NO SE DEBE HACER nunca ante una quemadura? (Valoración de la pregunta: 1 punto).
- a) Aplicar pomadas, ungüentos, pasta dentífrica... sobre la quemadura.
 - b) Refrescar la zona quemada. Aplicar agua en abundancia evitando enfriar al/a la paciente.
 - c) Envolver la zona quemada con gasas o paños limpios.
10. Indique la frecuencia de limpieza (oficinas y varios), a elegir entre DIARIA, SEMANAL, MENSUAL. (Valoración de la pregunta: 2 puntos)

FRECUENCIA DE LIMPIEZA (OFICINAS Y VARIOS)	
TRABAJOS	FRECUENCIA
Limpieza de polvo de mobiliario	
Limpieza de papeleras	
Limpieza a fondo de los baños	
Recogida de basuras	
Vaciado de polvo de radiadores	
Limpieza de polvo de puertas y marcos	
Limpieza a fondo de mobiliario	
Limpieza de cristales	
Limpieza de material informático (pantallas, monitores)	
Vaciado de papeleras	



11. ¿En que consiste la limpieza a mano por inmersión?. (Valoración de la pregunta: 1,5 puntos)

12. Indique a cómo procedería a la limpieza y desinfección de los teléfonos de las oficinas municipales. (Valoración de la pregunta: 1,5 puntos).